

Abt. Tischtennis**Abteilungsversammlung**

Am Donnerstag, 20.7., findet im Foyer in der PMH-Halle um 21 Uhr eine Abteilungsversammlung statt.

1. Wahl Abteilungsleiter
2. Verschiedenes.

Um zahlreiches Erscheinen wird gebeten.

Abt. Triathlon

Bevor die Ergebnisse zu den Langdistanzrennen kommen, hier noch die Ergebnisse eines Kurztriathlons.

8 Teilnehmer(innen) beim Erbacher Bilderbuch-Triathlon am 26.6.:

Annette Mack, Cornelia Jahncke, Gerlinde Ruscheweyh, Günther Paschke, Joachim Mewes, Pascal Mélix, Utz Brenner und Uwe Ruscheweyh waren am Start!

Bei bestem Sommerwetter kamen auch wieder Spitzenleistungen zustande.

Annette Mack wurde Gesamt 3. gefolgt von Cornelia Jahncke, die sich noch vom 8. Platz nach dem Radfahren auf den 4. Gesamtplatz laufen konnte. Gerlinde Ruscheweyh schaffte es in ihrer AK auf den 3. Platz und Günther Paschke wurde ebenfalls 3. in der AK Sen 2.

Utz Brenner sollte auch unbedingt erwähnt werden, da er eine Spitzenzeit auf dem Rad hinlegte, er brauchte für die 43 km nur 1:14:47 Std., da scheint die Form und das Material zu stimmen.

Allen Teilnehmern herzliche Glückwünsche!!

Ironman Debüt in Zürich

Am 2.7. ging es im Strandbad Mythenquai zum mittlerweile 10. Mal an den Start zum Ironman Switzerland in Zürich. Die Teilnehmer liefen das kurze Stück von der Wechselzone auf der Landiwies zum Schwimmstart am Strandbad. 1800 Teilnehmer aus 40 Nationen bereiteten sich auf den ersten Teil des Ironman vor. Als die Sonne langsam über dem See aufging, ging es los, eine "schwarze Wand" in Neoprenanzügen - und mit gelben Sponsoren-Badekappen ausgestattet - stürzte sich in den Zürichsee, der sich bei Wassertemperaturen von ca. 23 Grad von seiner angenehmen Seite zeigte. Es galt, zwei Runden im See zu schwimmen, der schnellste Schwimmer war nach 47 Minuten wieder an Land, angefeuert von den Zuschauern, die das Schwimmen von einer kleinen vorgelegerten Insel oder vom Land aus verfolgen konnten.

Bei der Radstrecke wurden die 180 Kilometer auf einem 60-Kilometer-Rundkurs zurückgelegt, welcher - logischerweise - dreimal durchfahren werden musste. Von der Züricher Innenstadt ging es in die Vororte (Meilen, Egg und über Küsnacht zurück nach Zürich) und nach wenigen Kilometern ging es auch schon bergan. In der ersten Runde konnten die quälenden Höhenmeter noch damit kompensiert werden, dass die Athleten die Aussicht auf den Zürichsee genießen konnten. Trotz allem täuscht das - in der Ausschreibung angegebene - Profil etwas. Die Steigungen sind nicht spektakulär - aber doch sehr selektiv und spätestens in der

dritten Runde spürten die weniger erfahrenen Triathleten ihre Oberschenkel. Auf der Radstrecke wurden auch Sportler entdeckt, die ihre Räder den Berg hoch schoben. Die Zuschauerbegeisterung hielt sich bei der Radstrecke in Grenzen, lediglich am Stimmungsnebel "Heartbreak Hill" standen die Angehörigen und die sportbegeisterten Fans dicht gedrängt und feuerten die Sportler enthusiastisch an. Ein Gefühl von Tour de France machte sich dort breit.

Da die Temperaturen an diesem Tag sehr hoch waren, es soll bis zu 32 Grad warm gewesen sein, war das Radfahren eine erste Härteprobe für das anschließende Laufen.

Der abschließende Marathon führte die Athleten um den Zürichsee, es wurden vier Runden um den See gedreht. Dabei konnten die Teilnehmer während des Laufes die Aussicht auf den See und die dahinter liegenden Berge genießen, soweit das unter diesen Voraussetzungen möglich war. Viele Athleten hatten an diesem Tag mit der Hitze zu kämpfen und spazierten um den See, andere trabten langsam vor sich hin und beobachteten das sonntägliche Leben, welches sich neben der Marathonstrecke in der Züricher Innenstadt abspielte. Viele Verpflegungspunkte machten es den Sportlern leicht, sich durch den Rundkurs zu schlagen und - früher oder später - das Ziel auf der Landiwies zu erreichen.

Erstes heißes Iron(wo)man Wochenende am 2.7.

Sieg für Sabine Apel, die sich auch gleich das Ticket für Hawaii holte!!

Frank Erdmann darf nun seine geliebte Frau begleiten und sei nicht traurig, beim nächsten Mal klappt es bestimmt. (Du solltest etwas an deinen Wechselzeiten arbeiten!!)

Elisa Mayer, Claudia Nürenberg, Brigitte Huber sowie Jürgen Huber und Dirk Buda nahmen die Langdistanzstrecke in Roth in Angriff.

Dort gibt es seit ein paar Jahren keine Möglichkeit, sich für Hawaii zu qualifizieren, dafür ist das Startgeld deutlich weniger und zum Einstieg in die lange Distanz ein hervorragender Wettkampf.

Ein tadelloser Einstieg beim Ironman-Debüt gelang Elisa Mayer und Claudia Nürenberg. Elisa benötigte 11:10:46 Std.

Claudia 12:04:59 Std.

Brigitte Huber 13:09:59 Std.

Jürgen Huber als erfahrener Langstreckler war schon nach 10:28:58 Std. im Ziel und Dirk schaffte die Distanz in 12:31:18 Std.

Allen Triathleten/innen gratulieren wir recht herzlich!!

TSV Leinfelden

Geschäftsstelle: Beethovenstr. 21, Telefon und Anrufbeantworter: 753298, Fax 7504522.

E-Mail: info@tsv-leinfelden.de

Internet: www.tsv-leinfelden.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr 8 - 13 Uhr und Mo/Do von 14.30 - 18 Uhr

TSV Aktuell**Judo**

Samstag, 15.7., Landesmeisterschaften U17

Sonntag, 16.7., Württembergische Meisterschaften

Turnen

Neues Angebot Tai Chi Chuan ab 27.9.

Neue Qi Gong Kurse ab 27.9.

Abt. Judo

Am Samstag, 15.7., finden im Sportzentrum die Landesmeisterschaften U17 und am Sonntag, 16.7., die Württembergischen Meisterschaften statt. Über ihren Besuch freut sich die Judoabteilung. Für Speisen und Getränke ist bestens gesorgt.

Abt. Schwimmen**Niederlage für Wasserballer**

Nach einer deutlichen Niederlage von 3:20 beim SV Cannstatt V rappelte sich die Mannschaft im Auswärtsspiel beim MTV Stuttgart auf und konnte bis in das letzte Viertel hinein eine Führung behaupten. Leider ging dieses Spiel doch noch mit 6:7 verloren. Die Tore für den TSV Leinfelden warfen Bernhardt (6), John (2) und Graf.

Abt. Selbstverteidigung**Blaugurtprüfung**

Am 3.7. legte Martin Ebner seine Blaugurtprüfung ab. Nach nervösem Start legte er dann souverän sein Prüfungsprogramm ab. Mit am Prüfertisch saß diesmal auch Ute Stoll (DAN-Trägerin und Lehrerin) aus Göppingen. Sie zeigte sich erfreut über das teilweise hohe Niveau der Prüfung. So wurde am Ende die Urkunde und der Blaue Gürtel überreicht. Herzlichen Glückwunsch von der Abteilungsleitung.

Abt. Ski/ DSV-Skischule

Geschäftsstelle der Ski-Abteilung: Heidi Merker, Fliederweg 13, Leinfelden, Tel. 0711 751644, jeweils Mittwoch und Freitag von 18.30 - 19.30 Uhr

Nordic Walking

Wir treffen uns wieder jeden Dienstag und Donnerstag um 18.30 Uhr am Parkplatz des Sportzentrums Leinfelden. Wir gehen, entsprechend der persönlichen Fitness, in verschiedenen Gruppen. Neueinsteiger werden unter fachkundiger Leitung eingewiesen. Nordic Walking-Stöcke stehen kostenlos zur Verfügung. Die Strecken sind relativ leicht. Die Gehzeit beträgt ca. 1 - 1,5 Std. Für TSV-Mitglieder ist das Angebot kostenfrei, Gäste bezahlen 3 Euro. Infos bei Wolfgang Kalbfell, Tel. 0711 753500.

Sommerfest im Garten "Löwy" am Sonntag, 16.7.

Wir laden wieder ein zu einer Hocketse für Groß und Klein in den Garten "Löwy" bei Renningen. Gemeinsam wollen wir Grillen,