



Sport

Turnverein Echterdingen 1892



Geschäftsstelle: Stadionstraße 11,
Öffnungszeiten: Montag 17 - 19 Uhr,
Dienstag 9 - 11 Uhr und
Donnerstag 17 - 19 Uhr
Telefon: 793518,
Telefax-Nr. 7942593
E-Mail: TVE1892@t-online.de
Internet: home.t-online.de/home/tve1892

Die Geschäftsstelle ist bis 29. August geschlossen.

Sport-Treff nach Schlaganfall

In Zusammenarbeit mit dem Paracelsus-Krankenhaus in Ruit und der AOK Esslingen bietet der Turnverein Echterdingen Rehabilitationssport nach Schlaganfall an. Ein Infoabend mit Dr. Bühr vom Paracelsus-Krankenhaus Ruit findet am Mittwoch, 8.9., um 18 Uhr in der Gemeindehalle Echterdingen, Stadionstr. 11, statt. Die Übungsstunden werden erstmals am Mittwoch, 15.9., von 15-16 Uhr stattfinden. Benötigt wird eine Verordnung des Arztes sowie die Genehmigung der Krankenkasse. Nähere Informationen erteilen wir gerne während unserer Öffnungszeiten.

TVE-Familienfest am Samstag, 25.9., im Filderstadion

Diesen Tag sollten Sie sich bereits jetzt schon einplanen, denn "Sport, Spiel und Spaß" steht auf dem Programm. Mit der Sportabzeichen-Abnahme für Kinder, Spielstraße, Torwand-Schießen sowie Fitness-Check werden alle auf ihre Kosten kommen.

Triathlon Regiocup 2004 - Susanne Renn im Moment vorne

Neben der Landesliga bestreiten auch einige Triathleten des TVE Wettkämpfe aus der Serie des Regio-Cups. Der Regiocup ist eine deutsch-französische Serie bestehend aus vier Wettkämpfen. Am 6.6. war der Auftakt in Forst (Baden). Hierbei belegte die Damenmannschaft mit Susanne Renn (4.), Annette Mack (5.) und Bettina Marx (25.) den zweiten Rang. Weiter ging es am 20.6. im elsässischen Obernai (nahe Straßbourg). Im gut besetzten Feld belegt Silke Hinrichs den 6. Rang, Susanne Renn den 7. Rang und Sabine Apel komplettierte das Team mit dem 17. Rang. Für die Mannschaft ergab sich wieder der zweite Rang. Die dritte von vier Stationen war am 25.7. in den Vogesen in Belfort. Die schweren Strecken über die Mitteldistanz (25-85-21 km) verlangten bei zusätzlicher Hitze den Athletinnen alles ab. Susanne Renn belegte dabei den hervorragenden 2. Platz, Sabine Apel wurde überraschend 5. und siegte in ihrer Altersklasse. Frank Erdmann zeigte ebenfalls einen tollen Wettkampf und wurde im Herrenfeld 51. bzw.

8. in der Altersklasse. Durch die konstanten Leistungen führt Susanne Renn momentan in der Gesamtwertung des Regiocups. Die endgültige Entscheidung wird jedoch bei der vierten Etappe in Malterdingen (Breisgau) fallen. Hier wird es sich zeigen, ob sie ihren Gesamtsieg von 2002 wiederholen kann. Auch der derzeit zweite Platz in der Mannschaftswertung der Damen wird hoffentlich am 22.8. endgültig bestätigt.

TSV Leinfelden



Geschäftsstelle: Beethovenstr. 21, Telefon und Anrufbeantworter: 753298, Fax 7504522.
E-Mail: info@tsv-leinfelden.de
Internet: www.tsv-leinfelden.de
Öffnungszeiten: Mo/ Di/ Do 8 - 13 Uhr und 14.30 - 18 Uhr; Mi/ Fr 8 - 13 Uhr

Die Geschäftsstelle Beethovenstr. 21 ist geschlossen bis 22.8.

Abt. Ski

Rad-Tour vom 13.8. - 15.8., Anmeldung Tel. 7545332.

TSV Musberg



Geschäftsstelle Filderstr. 14a,
Tel. 7547117, Fax 7547118
E-Mail-Adresse: kontakt@tsvmusberg.de
Internet: http://www.tsvmusberg.de

Öffnungszeiten: dienstags 16 - 18 Uhr, donnerstags 16.30 - 18.30 Uhr

Kursangebot

Die Pilates Methode

Pilates ist ein Ganzkörpertraining, das Elemente aus Yoga, Akrobatik, Ballet und PNF enthält. Diese Trainingsmethode besteht aus mehr als 500 verschiedenen Übungen und baut auf dem Wechselspiel aus Dehnung und gleichzeitiger Kräftigung der Muskulatur unter Anwendung spezifischer Atemrhythmen. Der Körper wird als Einheit betrachtet, geistige und körperliche Fitness stehen in einem ausgewogenen Verhältnis zueinander. Die Kernmuskulatur wird gestärkt, die Flexibilität verbessert. Geist und Körper harmonisiert, mit dem kleinsten Aufwand größtmögliche Bewegungsqualität erreicht. Die perfekte Symbiose aus Konzentration, Atmung, sowie die bewusste Kontrolle und Präzision von fliegenden Bewegungsabläufen führt sehr schnell zu einer allgemeinen Leistungssteigerung im täglichen Leben und zu einem differenzierten Körperbewusstsein. Die Ergebnisse sind: Stärkung, Flexibilität und Harmonisieren von Körper und Geist!

Neue Kurse ab 14.9. in der Sporthalle "Hauberg":

Pilates + Rücken: Dienstags, 9 bis 10 Uhr
Pilates + Problemzonen: Dienstags, 10.15 bis 11.15 Uhr; freitags, 9 bis 10 Uhr
Kursleitung: Verena Klären; Anmeldung über die TSV Geschäftsstelle